

Режим дня МБДОУ детского сада «Солнышко» . Н.Качеево

на 2020-2021 учебный год

Мероприятия	Первая младшая подгруппа (2-3 года)	Вторая младшая подгруппа (3-4 года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)
Приём детей. Свободная деятельность .	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Свободная игра	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку.Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность ,игры,труд	9.10-9.40 9.50-10.00	9.15-9.40 9.55- 10.00			
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-10.20 10.20-11.45	10.10-10.20 10.20-11.50	10.10-10.20 10.20-11.55	10.45- 10.50 10.50-12.00	10.50- 10.55 10.55-12.20
Возвращение с прогулки, , подготовка к обеду. Обед	11.45-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.55-12.05 12.05-12.35	12.00-12.10 12.10-12.40	12.20-12.30 12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40- 15.00	13.00- 15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
ОДД в режиме дня			15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, труд, чтение худ.литературы,прогулка	15.30-16.30	15.30-16.30	15.50-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30
Уход домой	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30